



LOISIRS SPORTIFS HANDICAP

durant les vacances de la
TOUSSAINT 2020
du **LUNDI 19 OCTOBRE**
au **SAMEDI 31 OCTOBRE**
pour les jeunes de 5 à 18 ans

Durant cette période de vacances, 16 structures sportives du territoire costarmoricaïn se mobilisent pour vous accueillir et vous faire découvrir leurs activités.

Si vous êtes intéressés, la première chose à faire est de **prendre au plus VITE contact avec le club** afin de bien connaître l'offre en terme de conditions d'accueil (adaptée aux capacités de l'enfant), d'âges, de lieux de pratique, d'horaires et de coût.



N'hésitez pas à poser toutes les questions nécessaires pour le bien-être de tous.
Un certificat médical de non contre indication vous sera demandé par le club (attention de bien préciser au médecin l'activité ou les activités que votre enfant compte essayer)

PROGRAMMES des 2 SEMAINES

Joindre OBLIGATOIREMENT le club pour connaître le lieu de rendez vous et les toutes informations utiles pour faciliter l'accueil de votre enfant.

CORONAVIRUS : chaque structure qui vous accueillera assure respecter les consignes sanitaires en cours lors de votre venue sur leur site. **Pensez à prendre un masque et du gel hydroalcoolique**

Commune	Activité	Age pour pratiquer	Déficiences accueillies sur l'activité	Période de l'offre	Coût	Contact
DINAN	judo ludique	7 à 12 ans	- mentale - motrice - psychique - visuelle - auditive	lundi 19 octobre mardi 20 octobre de 10 h à 11 h	15 € la séance	CEPS Armor Judo 06 21 18 35 81 mathieu.little@sfr.fr
DINAN	multi-sport	8 à 18 ans	- mentale - psychique	mardi 27 octobre de 14 h à 17 h	gratuit	Comité sport adapté 06 74 35 23 66 aurelien.gerard.cdsa22@gmail.com
JUGON LES LACS Autres lieux possibles, contacter la structure.	découverte de la pêche ou découverte nature	4 à 18 ans	- mentale - motrice - psychique - visuelle avec accompagnant - auditive avec traducteur	20, 22, 27, 29 octobre de 14h à 17 h	10 € mineur 12 € majeur	Maison pêche et nature 02 96 50 60 04 contact@maisonpechenature.com <u>Sur demande</u> : créneaux groupes accompagnés possibles 80 € pour 8 personnes : joindre la structure.

Commune	Activité	Age pour pratiquer	Déficiences accueillies sur l'activité	Période de l'offre	Coût	Contact
LAMBALLE	pétanque	de 6 à 18 ans	- mentale - motrice - auditive	lundi 19 et mardi 20 octobre lundi 26 et mardi 27 octobre de 14h à 16h	15 €	Pétanque lamballaise 06 19 23 91 20 petanquelamballaise@laposte.net
LANGUEUX	patinage artistique sur glace (patins, luge, fauteuil sur glace)	De 5 à 20 ans	- mentale - motrice - psychique	mardi 20 octobre de 19h à 20h mardi 27 octobre de 18h45 à 19h30 samedi 31 octobre de 12h30 à 13h45	4 € licence obligatoire + 4 € de l'heure	Club des Sports de Glace d'Armor 06 21 09 30 50 caronchristelle6653@neuf.fr
LANNION	découverte basket fauteuil, boccia, escrime	5 à 18 ans	- motrice - visuelle - auditive	vendredi 23 octobre 10h à 16h	Gratuit	Comité handisport 06 81 78 42 17 ou 02 96 76 25 51 agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org
LANNION	judo	De 6 à 15 ans	- mentale - motrice - psychique - visuelle - auditive	mercredi 21 octobre de 9h à 10,15 h ou de 10,30 à 11,45 h	Gratuit	ASPTT Judo 06 11 77 74 72 aspttlannion.judo@orange.fr
PENVENAN	voile, kayak, paddle	De 10 à 20 ans	- motrice - auditive	Du lundi 26 au 30 octobre de 14h à 17h. Diverses offres, joindre la structure	Tarif selon type activité choisie	Centre nautique Penvenan 02 96 92 64 96 centre-nautique@ville-penvenan.fr

Commune	Activité	Age pour pratiquer	Déficiences accueillies sur l'activité	Période de l'offre	Coût	Contact
PLEDRAN	- randonnée - rallye photo - course d'orientation	8 à 15 ans pour les 8/10 ans être accompagné	- mentale - psychique	lundi 26 octobre inscription avant 22 / 10 jeudi 29 octobre inscription avant 26 / 10 de 14 h à 16 h	3 €	Association Sport Adapté Briochine 06 95 22 33 30 asabriochine@gmail.com
PLERIN	tennis	6 à 10 ans	- mentale - motrice - psychique	<u>9 / 10 ans</u> : mardi 20 et mardi 27 octobre <u>6 / 8 ans</u> : jeudi 22 et jeudi 29 octobre de 14 h à 16 h	5 € la séance	Tennis club Plérin 02 96 74 56 85 tennis.club.plerin@wanadoo.fr
PLOUISY	pétanque	A partir de 10 ans	- mentale - motrice - psychique - auditive	mardi 20 et jeudi 22 octobre mardi 27 et jeudi 29 octobre de 14,30 à 16 h	Gratuit	Pétanque club Pays de Guingamp 06 75 37 73 71 petanqueclub.paysguingamp@orange.fr
PLOUFRAGAN	découverte basket fauteuil, boccia, tir à l'arc, tennis de table, athlétisme	5 à 18 ans	- motrice - visuelle - auditive	mercredi 28 octobre 10h à 16h00	Gratuit	Comité handisport 06 81 78 42 17 ou 02 96 76 25 51 agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org
PLOURIVO	équitation	à partir de 7 ans	- mentale - motrice - psychique - visuelle - auditive	lundi 19 octobre lundi 26 octobre de 14 h à 16,30 h	35 €	Les Chevaux du Coat 02 96 55 39 76 leschevauxducoat@orange.fr

Commune	Activité	Age pour pratiquer	Déficiences accueillies sur l'activité	Période de l'offre		Coût
PLUFUR	équitation	de 5 à 18 ans	- mentale - motrice* - psychique - visuelle - auditive	Prendre contact pour fixer un horaire. Les séances peuvent être individuelles ou collectives. Voir tarif avec la structure.		Ferme équestre de Kerbiriou 06 71 03 35 37 fermeequestredekerbiriou@gmail.com * voir avec la structure concernant les personnes en fauteuil
QUEVERT	boule bretonne	12 à 15 ans	- mentale - motrice - psychique - auditive	mercredi 21, mercredi 28 octobre de 14h à 17h	Gratuit	Union bouliste quévertoise 06 22 12 81 85 gilbert.mousseaux@wanadoo.fr
SAINT BRIEUC	Apprentissage natation	6 à 12 ans	- mentale - motrice - psychique - visuelle - auditive	stage de 10 jours. du lundi 19 au vendredi 30 octobre 2 groupes : de 10h à 11h et de 11h à 12h	Gratuit	Saint Brieuc handisport 06 21 06 56 13 stbrieuchandisport@gmail.com
SAINT BRIEUC	escrime	de 10 à 18 ans	- motrice - visuelle	du lundi 26 au vendredi 30 octobre de 10h à 12h et de 14h à 16h	35 € l'heure	Cercle de l'épée Saint Brieuc 06 34 36 24 98 julio.navarrosalcedo@outlook.com