

Equipe A1



Temps

13H30

13H45 Consignes

14:00

SKATECROSS
Vs **B1**

Transition

14:15

RELAIS EN EPINGLE
Vs **B3**

Transition

14:30

PASSE A 5
Vs **B5**

Transition

14:45

3 CONTRE 3
Vs **B1**

Transition

15:00

PASSE A 5

ARBITRAGE A3 Vs B1

Transition

15:15

SKATECROSS

ARBITRAGE A6 Vs B6

Pause

15:45

REVISION CHOREGRAPHIE

Transition

15:55

CHOREGRAPHIE

Rangement

Rangement

16:15

Retour à l'école