



**INFMG**

## **INITIER A LA PRATIQUE D'UNE OU PLUSIEURS DISCIPLINES DES SPORTS EXTREMES**

FORMATION MODULAIRE QUALIFIANTE

### **Objectifs :**

- Structurer une saison sportive
- Planifier les différentes situations d'apprentissage d'un public débutant
- Appliquer la réglementation disciplinaire
- Appliquer les règles de sécurité dans les séances
- Utiliser du matériel pédagogique et spécifique de manière à s'adapter aux situations et aux publics
- Acquérir un savoir-faire et des apprentissages techniques :
  - Saut en hauteur avec ou sans tremplin
  - Saut de barils
  - Figures de Free Style des disciplines de sauts ou des sessions de patinage Free Style
  - Ice Cross + Stratégies de courses
  - Préparation physique spécifique

**INSTITUT NATIONAL DE FORMATION AUX METIERS DE LA GLACE**

BALLET | BOBSLEIGH | CURLING | DANSE SUR GLACE | FREESTYLE | HANDI SPORTS DE GLACE | ICE CROSS | LUGE | PATINAGE ARTISTIQUE | PATINAGE SYNCHRONISE | PATINAGE DE VITESSE | SHORT TRACK | SKELETON

41-43, rue de Reuilly - 75012 Paris - France | Tél. : +33(0)1 43 46 35 81 | E-mail : [contactinfmg@ffsg.org](mailto:contactinfmg@ffsg.org)

N° de déclaration d'activité 11 75 50445 75 | Siret : 793 199 092 00024



# INFMG

## Public concerné

- **Licencié FFSG**
- **Educateur sportif professionnel** dans le champ des Sports de Glace
- **Educateur sportif bénévole majeur** et titulaire d'une qualification délivrée par la FFSG (à partir de BF1\*)
- **Dirigeant(e) bénévole** d'une association sportive affiliée à la FFSG

## Pré-requis

- Licencié FFSG**
- Titulaire d'une carte professionnelle** ou d'une attestation EAPS d'éducateur sportif en formation
- OU
- Majeur(e)**, titulaire d'un Brevet Fédéral (minimum 1<sup>er</sup> degré)\* délivré par la FFSG

\* En raison de la crise sanitaire lors de la saison 20/21, il n'a pas été possible d'organiser une session BF1 pour nos candidats des SE. Une formation sera programmée avant le 30 juin 2022.

**Il sera donc possible de s'inscrire à cette formation FMQ, à condition de s'engager à suivre la prochaine formation BF1 prévue avant le 30 juin 2022, par le biais d'une attestation sur l'honneur.**

## Contenu

Planification de saison en club, structuration de séances, acquisition d'apprentissages techniques des disciplines des sports extrêmes.  
Animation de groupe avec apports de connaissances, partage d'expériences, table ronde, jeux de rôles, brainstorming, débats contradictoires, analyse de situations, études de cas, mise en situation avec retour formatif ou partagé.  
Pratique des disciplines.

## Modalités pédagogiques

Présentiel en salle de formation et sur la glace.

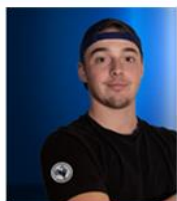
## Moyens techniques

Salle de réunion avec matériel de vidéo de projection, piste de glace avec du matériel disciplinaire et pédagogique, salle de danse.

## Modalités d'évaluation et de certification

QCM de positionnement et QCM d'évaluation des acquis.  
Certification en fin de formation.

## Intervenants



Guillaume  
LIBERT  
International  
Ice Cross



Alexander  
LIUBCHENKO  
Spécialiste Figures  
Freestyle



Guillaume  
RIBERON  
Réfèrent Freestyle  
CSNSE

INSTITUT NATIONAL DE FORMATION AUX METIERS DE LA GLACE

BALLET | BOBSLEIGH | CURLING | DANSE SUR GLACE | FREESTYLE | HANDBALL SPORTS DE GLACE | ICE CROSS | LUGE | PATINAGE ARTISTIQUE | PATINAGE SYNCHRONISE | PATINAGE DE VITESSE | SHORT TRACK | SKELETON

41-43, rue de Reuilly - 75012 Paris - France | Tél. : +33(0)1 43 46 35 81 | E-mail : [contactinfmg@ffsg.org](mailto:contactinfmg@ffsg.org)

N° de déclaration d'activité 11 75 50445 75 | Siret : 793 199 092 00024



**INFMG**

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Dates

2 jours  
Du 3 au 4 Juillet 2021

### Horaires

3 Juillet 09H30 - 19H00  
4 Juillet 08H00 - 14H00

### Lieu\*

Patinoire Thierry Monier  
Centre commercial Charras  
4 Place Charles de Gaulle  
92400 Courbevoie  
\*accessible aux PMR

### Matériel à prévoir

- Patins
- Vêtements chauds
- Ordinateur portable
- Papier, crayons

**Volume de la formation** : 12H

**Effectif** : 15 stagiaires minimum / 20 stagiaires maximum

**Coût** : 180 € TTC

*Les frais de transport, restauration et hébergement ne sont pas inclus et sont à la charge des participants.*

### Modalités et délais d'inscription

Début des inscriptions : 27/05/2021

Fin des inscriptions : 29/06/2021

Dossier d'inscription à envoyer :

Par mail à [ogimenez@ffsg.org](mailto:ogimenez@ffsg.org)

OU

Par voie postale à FFSG - INFMG 41-43 rue de Reuilly 75012 PARIS

### Contacts

- **Assistante administrative** (devis et élément administratif) :  
Oriane Gimenez [ogimenez@ffsg.org](mailto:ogimenez@ffsg.org) – 01.43.46.35.81
- **Coordinateur** (information technique et pédagogique) :  
Ludovic Deville [ldeville@ffsg.org](mailto:ldeville@ffsg.org) – 06.62.79.33.35

INSTITUT NATIONAL DE FORMATION AUX METIERS DE LA GLACE

BALLET | BOBSLEIGH | CURLING | DANSE SUR GLACE | FREESTYLE | HANDI SPORTS DE GLACE | ICE CROSS | LUGE | PATINAGE ARTISTIQUE | PATINAGE SYNCHRONISE | PATINAGE DE VITESSE | SHORT TRACK | SKELETON

41-43, rue de Reuilly - 75012 Paris - France | Tél. : +33(0)1 43 46 35 81 | E-mail : [contactinfmg@ffsg.org](mailto:contactinfmg@ffsg.org)

N° de déclaration d'activité 11 75 50445 75 | Siret : 793 199 092 00024